



*Accademia Olistica Albero della Vita*

Sede legale: Via G. Deledda, 4 Ozzano dell'Emilia (BO)

Sede corsi: Via dell'Arcoveggio, 49/7 Bologna

iscritta a SIAF Italia ai sensi Legge 04/2013 (PF-OP 159/14)

[www.accademiaolisticalberodellavita.it](http://www.accademiaolisticalberodellavita.it)

# ***Residenziale Olistico***

## **10-11-12 luglio 2026**



**u**♥**bria**  
Cuore verde d'Italia

# *Il Corpo è il Tempio dell'Anima*

Sciogliere le tensioni e le emozioni non elaborate ci permette di sentire la voce della nostra Anima. Il nostro Corpo è un luogo in cui esperienze, emozioni e memoria prendono forma. Quando accumuliamo tensioni (fisiche o emotive) spesso diventiamo meno capaci di ascoltare ciò che sentiamo davvero. Il respiro si accorcia, il corpo si irrigidisce, la mente si riempie di rumore.

Sciogliere queste tensioni può creare spazio interiore: più presenza, più chiarezza, più ascolto.

Pratiche come: Meditazione Creativa, Movimento Integrato BioEnergetico, Respirazione Consapevole, Reiki, Riflessologia Plantare Olistica Integrata, Tecniche di Liberazione Vocale, Canto di Mantra Sacri e Canti Medicina, Bagni di Armonizzazione Sonora, Massaggio BioNaturale, Lettura Numerologica Evolutiva o anche solo una semplice camminata in silenzio in riva al lago, ci possono aiutare a ritrovare questo dialogo tra corpo e interiorità, perché quando il sistema corpo-mente si rilassa diventa più facile percepire emozioni profonde, intuizioni e bisogni autentici.



## **Venerdì 10 luglio**

- ♥ Ore 15 - 16: Arrivo all'agriturismo Germogli - Tenuta di Fassia, check in, assegnazione delle rispettive e completamento delle iscrizioni
- ♥ Ore 16,30: Cerimonia di Benvenuto e Limpia Sciamanica con Alessio Bennati (Alce Bianco), Linda Ferioli (I Suoni dell'Anima) e Maria Cristina Saporì
- ♥ Ore 17,30: L'Arte del Massaggio Olistico per comprendere i profondi benefici delle tecniche di Massaggio Bionaturale con Camilla Cavazzoni (per chi non costruisce il Tamburo Sciamanico la pratica prosegue fino alle 19)
- ♥ Ore 18- 20,30: costruzione del proprio Tamburo Sciamanico, con studio degli aspetti teorici-pratici su come si suona il Tamburo Sciamanico individualmente e in gruppo (il corso è facoltativo e chi vuole costruire il proprio tamburo deve comunicarlo almeno 1 mese prima dell'inizio del Residenziale) con Alessio Bennati (Alce Bianco) e Linda Ferioli (Suoni dell'Anima)  
Il costo del Tamburo Sciamanico varia a secondo delle misure:  
€ 155 per il diametro di 45 cm  
€ 175 per il diametro di 55 cm (naturalmente da aggiungere al costo del Residenziale).  
La costruzione del proprio Tamburo Sciamanico e la pratica di suono individuale e di gruppo continuerà nelle altre giornate, nei tempi stabiliti dagli insegnanti

- ♥ Ore 19: Esperienza di Komyo ReikiDo®. Il Komyo ReikiDo® nasce nel 1998 a Kyoto ad opera del Rev. Hyakuten Inamoto, monaco buddista della "Terra Pura". L'insegnamento dello stile Komyo Reiki è il risultato delle approfondite ricerche svolte dal Rev. Inamoto per riportare alla luce l'originaria disciplina di crescita spirituale del Maestro Mikao Usui. Komyo ReikiDo è una tra le discipline Reiki più vicine al tradizionale insegnamento di Usui non solo per la stretta discendenza, ma anche per la concezione di semplicità del metodo e del suo insegnamento. Sonja Demuru ha ricevuto i Reiju direttamente dal Rev. Inamoto ed è autorizzata, avendo completato il livello Shinpiden, ad insegnare il metodo con Sonja Demuru
- ♥ Ore 20,30: Cena vegetariana insieme
- ♥ Ore 21,30: Bagno di Armonizzazione Sonora "Fluire come l'Acqua e librarsi come l'Aria" lasciando che il suono scioglia tensioni e riporti equilibrio tra corpo, mente e anima con Campane di Cristallo, Tamburo Sciamanico, Strumenti delle Tradizioni Antiche e Voce con Alessio Bennati (Alce Bianco) e Linda Ferioli (I Suoni dell'Anima) e Barbara Magnoni

## Sabato 11 luglio

- ♥ Ore 8: Risveglio del corpo attraverso la pratica di esercizi di Movimento Integrato Bioenergetico per liberare le tensioni emotive represses, migliorare il flusso di energia vitale e aumentare la consapevolezza di sé attraverso esercizi fisici e respiratori mirati per alleviare ansia, stress e favorire vitalità e benessere con Maria Cristina Saporì e breve Visualizzazione Guidata "Lascia risplendere il tuo Sole Interiore" con lettura dei Messaggi di Luce degli Archetipi Celesti (cards di Maria Cristina Saporì)
- ♥ Ore 9: Colazione insieme
- ♥ Ore 10 - 12: raccolta dei fiori per la preparazione di Essenze Floreali o preparazione di uno Spray Vibrazionale per la purificazione e la protezione del nostro Campo Aurico con Maria Cristina Saporì
- ♥ Ore 12,15: Canto Sacro: Mantra e Canti Medicina per riconnettersi con la Fonte Divina e portare armonia e gioia nel proprio cuore con Barbara Magnoni
- ♥ Ore 13,15: Pranzo vegetariano insieme
- ♥ Ore 15: incontro su "i Segreti dei Numeri" per comprendere il significato archetipico ed energetico dei nostri Numeri di Nascita con Annamaria Strippoli e Maria Cristina Saporì
- ♥ Ore 16,30: "Tecnica di stimolazione dei punti neurolinfatici." La loro stimolazione manuale può contribuire a favorire il flusso linfatico, sostenere l'attività degli organi emuntori, riequilibrare il sistema nervoso autonomo con Maria Cristina Saporì
- ♥ Ore 18: break
- ♥ Ore 18,30: "Mandala: l'Arte della Presenza e dell'Armonia Interiore". Scopriamo il significato profondo del colorare il proprio Mandala, un gesto creativo che favorisce ascolto interiore, armonia e consapevolezza con Angela Salzano
- ♥ Ore 20: Cena vegetariana insieme
- ♥ Ore 21,30: Bagno Sonoro e Canti di Luce: con Barbara Magnoni, Alessio Bennati (Alce Bianco) e Linda Ferioli (I Suoni dell'Anima)

## Domenica 12 luglio

- ♥ Ore 8: Meditazione: "Fai splendere il Potere Creativo dentro di Te" in riva al lago, immersi nella quiete della natura. canto di Mantra Sacri e Canti Medicina ci accompagnerà in un'esperienza di profonda connessione interiore. Le frequenze della voce favoriranno armonia, presenza, apertura del cuore e riequilibrio di corpo, mente, emozioni e spirito, risvegliando pace, gioia e benessere con Maria Cristina Saponi, Barbara Magnoni, Alessio Bennati (Alce Bianco) e Linda Ferioli (Suoni dell'Anima)
- ♥ Ore 9,30: Colazione insieme
- ♥ Ore 10,30: Pratica di Gibberish, strumento di liberazione emotiva e creatività, simile a un gioco o a una meditazione dinamica, per "svuotare" la mente e uscire da schemi di pensiero razionali e giudicanti con Maria Cristina Saponi
- ♥ Ore 11,30: Riflessologia Plantare Olistica Integrata, nei nostri piedi si riflette il benessere di tutto il corpo. Sperimentare le innumerevoli potenzialità dei trattamenti di Riflessologia Plantare con Sonja Demuru
- ♥ Ore 13,30: Pranzo vegetariano insieme
- ♥ Ore 15: Cerchio finale di condivisione: uno spazio di ascolto e presenza per accogliere ciò che abbiamo vissuto, trasformarlo in consapevolezza e portare più armonia, gratitudine e benedizioni nella nostra vita con Maria Cristina Saponi e tutti gli insegnanti della nostra Accademia



### CONTRIBUTO PER IL RESIDENZIALE OLISTICO DI 3 GIORNI

(dalle 15 di venerdì alle ore 16,30 di domenica), comprensivo di 2 pernottamenti con colazioni, pranzi e cene (cibo vegetariano e biologico) tutte le attività con gli insegnanti e il materiale per la preparazione degli Spray Vibrazionali e delle Essenze Floreali:

Poiché gli iscritti sono già più di 15, viene applicato uno sconto e i contributi richiesti sono i seguenti:

€ 369 a persona in camera doppia

€ 339 a persona in camera tripla

€ 315 in camera quadrupla

€ 396 in camera matrimoniale uso singola (se c'è disponibilità)



Il Residenziale Olistico rilascia 50 ECP validi per il mantenimento dell'iscrizione nel Registro degli Operatori Olistici di SIAF Italia

Il Residenziale si terrà presso

*Agriturismo Germogli  
Tenuta di Fassia - Gubbio (PG)*

